



YOGA

Monja Berardinucci-Jost

HYPNOSE

für ein neues Lebensgefühl

Zentrum für Yoga und Hypnose Schopfheim

Neu in Schopfheim ab Dezember 2018!

Tag der offenen Tür

besuche uns am **1. Dezember 2018**
von **10 bis 17 Uhr**
Wir freuen uns auf dich!

Zentrum für Yoga und Hypnose
Schopfheim
An der Wiese 24
79650 Schopfheim
www.yoga-schopfheim.de



YOGA

Monja Berardinucci-Jost

Willkommen

zu unserem Tag der offenen Tür
am 01.12.2018 von 10 bis 17 Uhr!

9.30 Uhr Einlass
10.00 - 11.00 Uhr Yoga im Tuch
11.30 - 12.30 Uhr Body & Mind
13.00 - 14.00 Uhr RückenYoga
14.30 - 15.30 Uhr Yin Yoga
16.00 - 17.00 Uhr deepWORK®
17.00 - ... gemütlicher Ausklang

Für dein leibliches Wohl sorgen wir natürlich. Es gibt Getränke und ein vegetarisches Buffet.

Weitere Informationen, auch zu unserem Eröffnungsangebot, findest du auf www.yoga-schopfheim.de

HYPNOSE

für ein neues Lebensgefühl

Coaching für DEIN neues Leben!

- Angstfrei
- heile dein inneres Kind
- mehr Selbstliebe
- mehr Selbstbewusstsein
- Schmerzfrei
- Blockadefrei
- Gewichtsreduktion
- endlich glücklich, frei und fit
- endlich rauchfrei

Detaillierte Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung zu allen Kursen und Sitzungen findest du auf unserer Website: www.yoga-schopfheim.de

